

1 НЕДЕЛЯ  
4 ДЕНЬ

1-Салаты  
**Меню**

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	90	0,360	0,360	8,820	42	20
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	10
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	3,430	0,200	3,800	23	30
№рец 53 Сбор.2013 Самара	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,317	5,168	11,189	98	30
	<b>СРЕД:</b>		2,826	2,647	9,807	74	

1-Первые блюда

№82/2015г.Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	4,450	3,916	37,800	203	10
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	<b>СРЕД:</b>		4,710	5,416	38,160	219	

2-Вторые блюда

ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20	17,024	14,728	1,790	209	10
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с перемешкой)	100	24,047	23,455	1,281	311	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г	13,795	14,749	7,986	216	50
	<b>СРЕД:</b>		18,289	17,644	3,689	245	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	20,346	18,178	43,968	406	20
ТТК №2737 от 07.12.2023	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	40/160	15,440	19,290	51,200	430	10
	<b>СРЕД:</b>		17,893	18,734	47,584	418	

3-Гарниры

№304/2015г.Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	20
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150	3,507	8,224	28,402	202	25
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	15
	<b>СРЕД:</b>		4,596	6,038	32,097	201	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200	0,020	0,000	7,990	32	70
	<b>СРЕД:</b>		0,033	0,003	13,297	33	

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

peelidovolen.ru

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	34	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100
<b>СРЕД:</b>		1,260	0,180	9,420	46	

Итого:

47,369	52,304	127,901	1 178
--------	--------	---------	-------

